

**VIII СЪЕЗД КАРДИОЛОГОВ СИБИРСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА  
ОТ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ДО ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ В КАРДИОЛОГИИ**



**Особенности плазменного и  
тромбоцитарного гемостаза у  
пациентов с острым коронарным  
синдромом и тревожно-  
депрессивными расстройствами**



Попонина Т.М., Гундерина К.И., Попонина Ю.С.  
ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России  
г. Томск, Томский НИМЦ

<http://www.ssmu.ru>

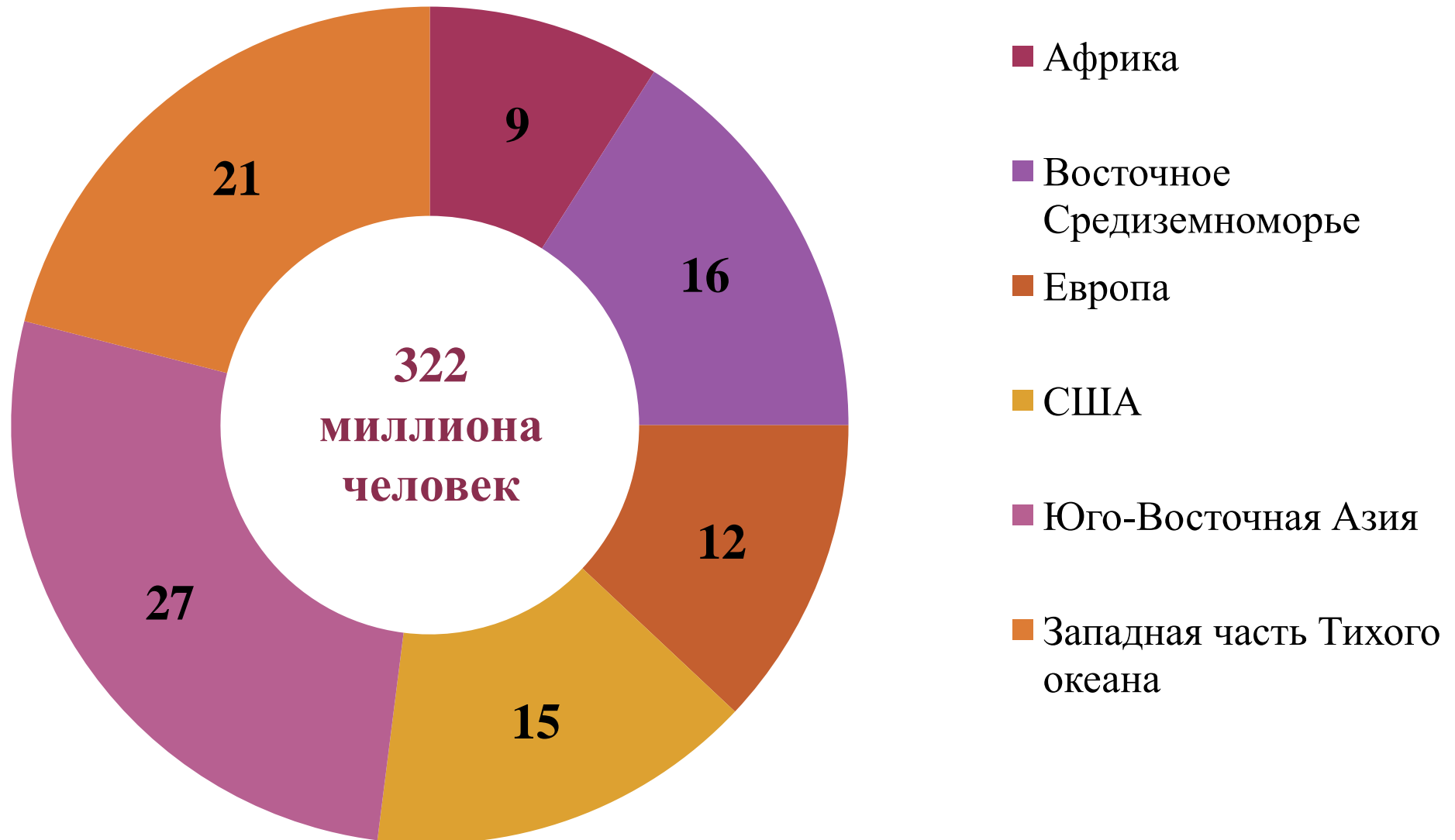


СИБИРСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

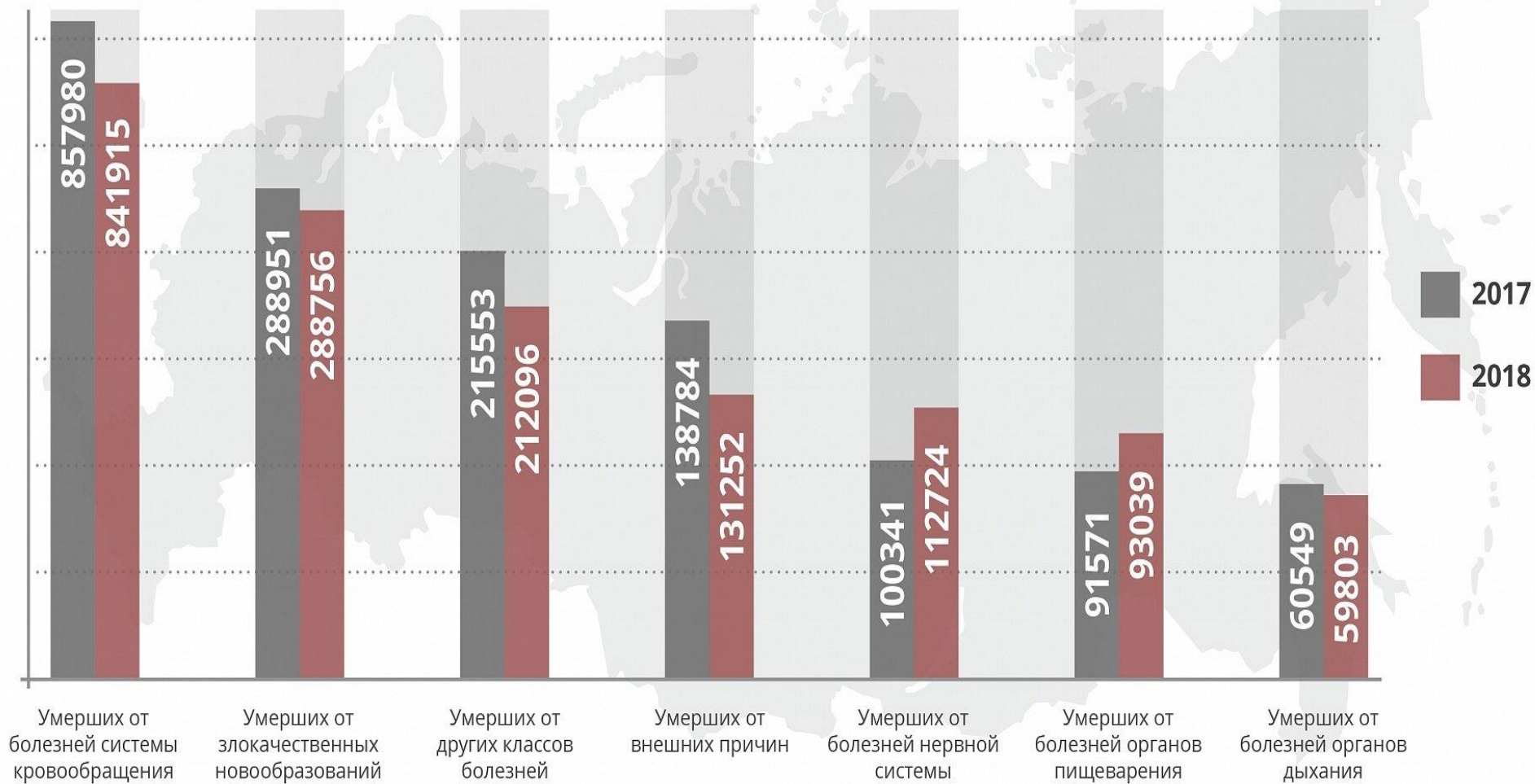
# Информация о потенциальном конфликте интересов

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов в докладе «Особенности плазменного и тромбоцитарного гемостаза у пациентов с острым коронарным синдромом и тревожно-депрессивными расстройствами»

# Частота встречаемости депрессии в мире по данным ВОЗ, 2017г



## Основные причины смертности в России в 2017-2018 г.



➤ Число пациентов с впервые в жизни установленным диагнозом психического расстройства в Российской Федерации: психические расстройства непсихотического характера в 1995г выявлены у 299259 чел, в 2018г - 300458 (204,6 чел на 100 тыс населения).

➤ Число пациентов с психическими расстройствами непсихотического характера, обратившихся в психоневрологические организации, в 1995г составило 1719652 человек, в 2018г - 1995657 человек.

Статистический сборник министерства здравоохранения РФ 2018г. Социально – значимые заболевания населения в 2018г.

# Распространенность депрессии и тревоги при соматических заболеваниях

	Депрессия	Тревога
Общая практика	20-30%	более 20%
Инсульт	22-50%	23-27%
Онкологические больные	18-39%	30%
Болезнь Паркинсона	10-37%	10-35%
Сахарный диабет	9-27%	14-40%
Перименопауза	22-45%	35-50%
<b>Инфаркт миокарда</b>	15-30%	26-50%
Ревматические болезни	13%	15-20%
ХОБЛ	22-33%	10-15%

## ДЕПРЕССИЯ И ТРЕВОГА ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ

- Тревожно-депрессивная симптоматика выявляется в первые 72 часа ОКС
- Частота встречаемости тревожно-депрессивных расстройств после ОИМ – 25-30% случаев
- Сосуществуя, депрессия, тревога и сердечно-сосудистая патология взаимно утяжеляют течение, осложняют лечение
- Диагностика тревожно-депрессивных расстройств может быть затруднена из-за наличия жалоб, характерных для ИБС и аффективного расстройства
- Несвоевременно начатое лечение аффективных расстройств ухудшает течение соматического заболевания
- Эффективность проводимой терапии во многом определяется тем, в какой степени пациент следует указанным рекомендациям или приверженностью

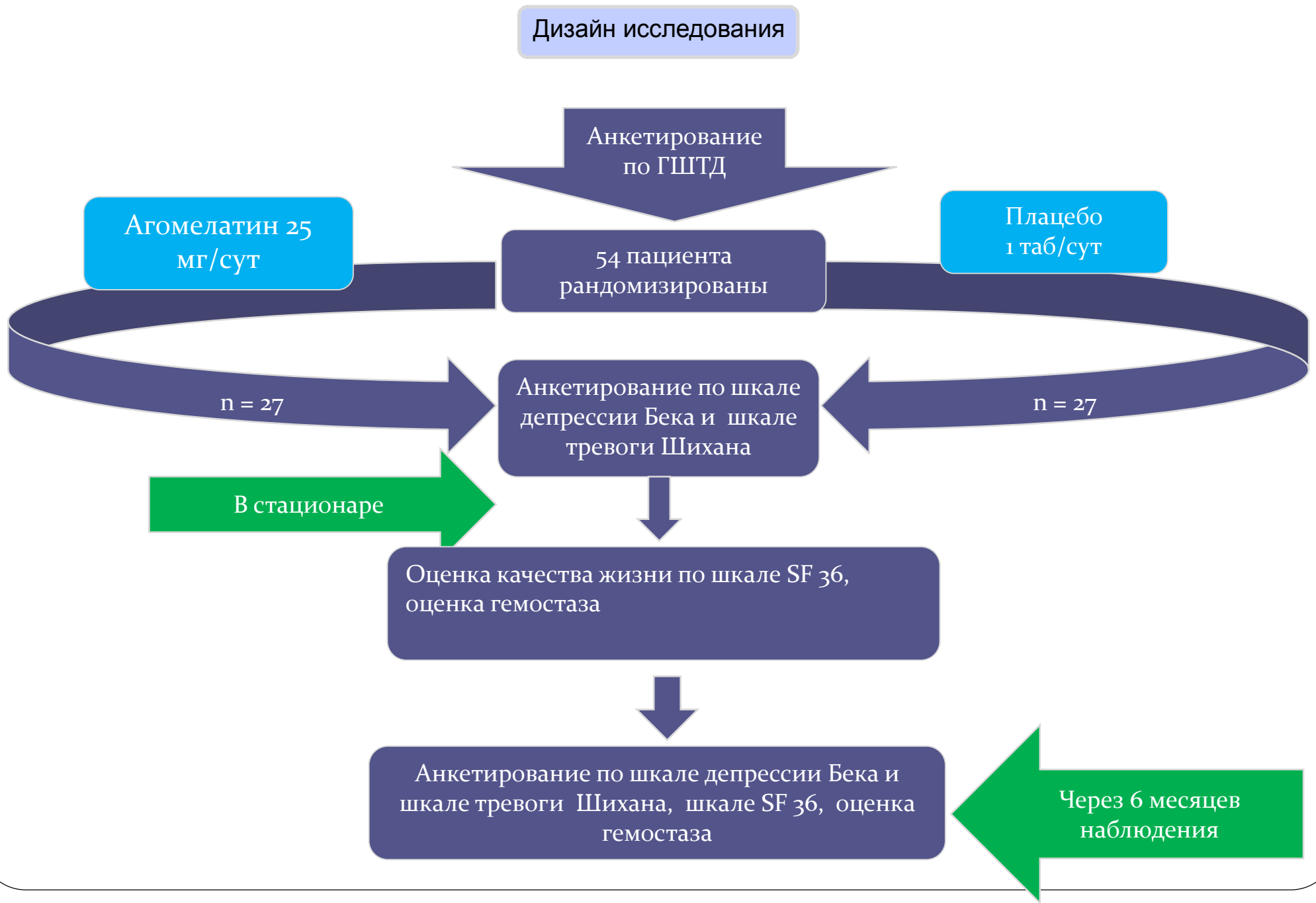
# Влияние тревожных и депрессивных расстройств на сердечно-сосудистую систему





## Цель исследования

- изучить эффективность, влияние на плазменный и тромбоцитарный гемостаз и безопасность назначения и антидепрессанта - агониста мелатонинергических МТ1 и МТ2-рецепторов и антагониста серотониновых 5-НТ2С-рецепторов (агомелатина) у больных с острым коронарным синдромом, ассоциированным с тревожно-депрессивными расстройствами, на госпитальном этапе и в течение 6 мес от рандомизации пациентов



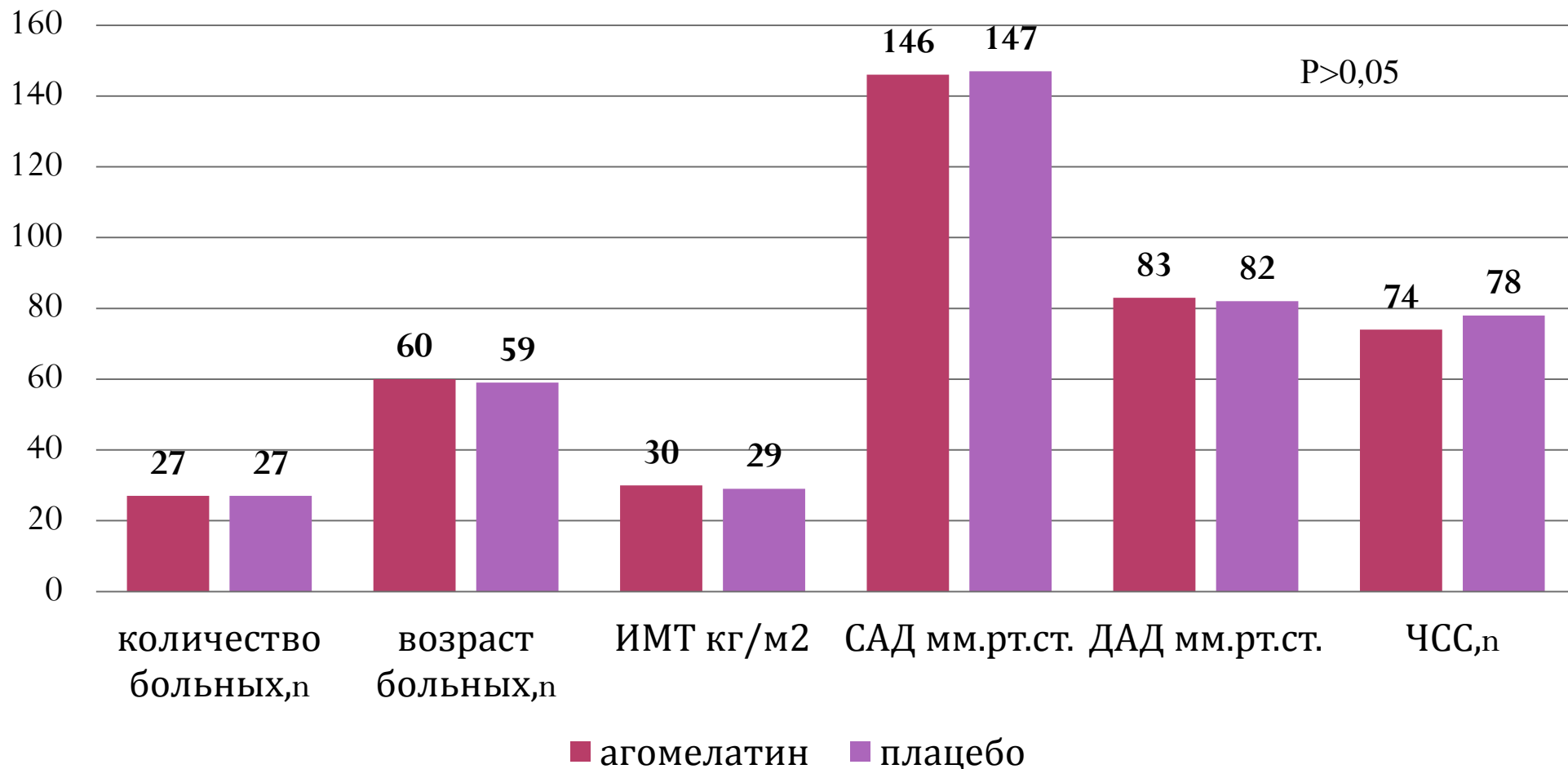
## Критерии исключения

- Тяжелая сопутствующая соматическая патология
- Выраженный атеросклероз сосудов головного мозга
- Когнитивные нарушения, ограничивающие контакт с пациентом
- Постоянная форма фибрилляции предсердий
- Биполярная депрессия
- Предшествующая терапия психотропными препаратами
- Отказ пациента от проведения необходимых исследований

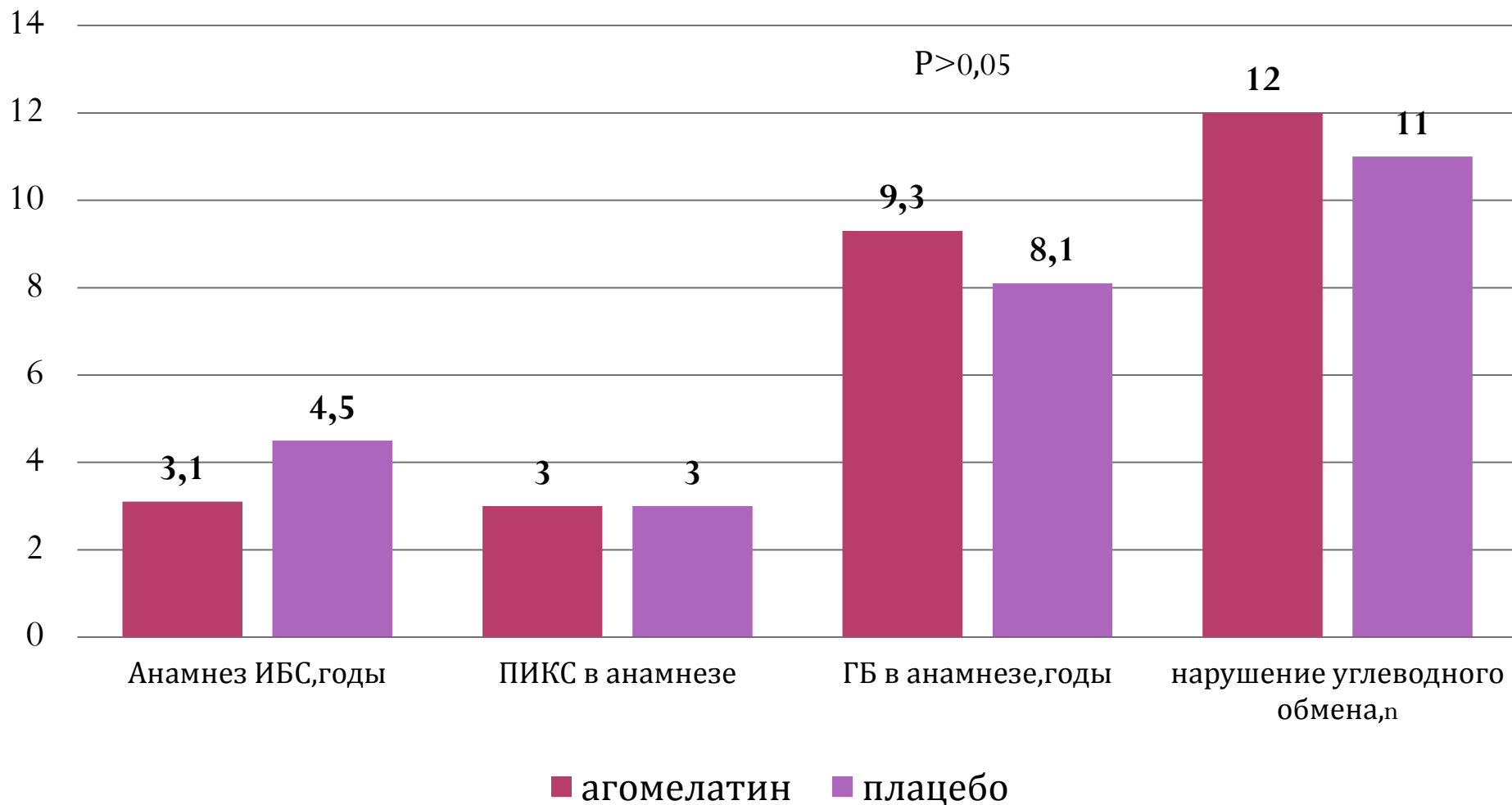
# Критерии включения

- Острый инфаркт миокарда с подъемом сегмента ST, острый инфаркт миокарда без подъема сегмента ST, нестабильная стенокардия.
- Депрессивный эпизод (F 32): депрессивный эпизод легкой степени (F 32.0), депрессивный эпизод умеренной степени (F 32.1).
- Хронические аффективные расстройства (F34): дистимия (F 34.1)
- Другие тревожные расстройства (F41): генерализованное тревожное расстройство (F41.1), смешанное тревожно – депрессивное расстройство (F41.2).
- Расстройства адаптации (F 43): смешанная тревожно - депрессивная реакция (F 43.22).
- Отсутствие приема лекарственных средств, обладающих психотропной активностью, на протяжении не менее недели до начала испытаний и во время его проведения.
- Наличие письменного информированного согласия пациента.

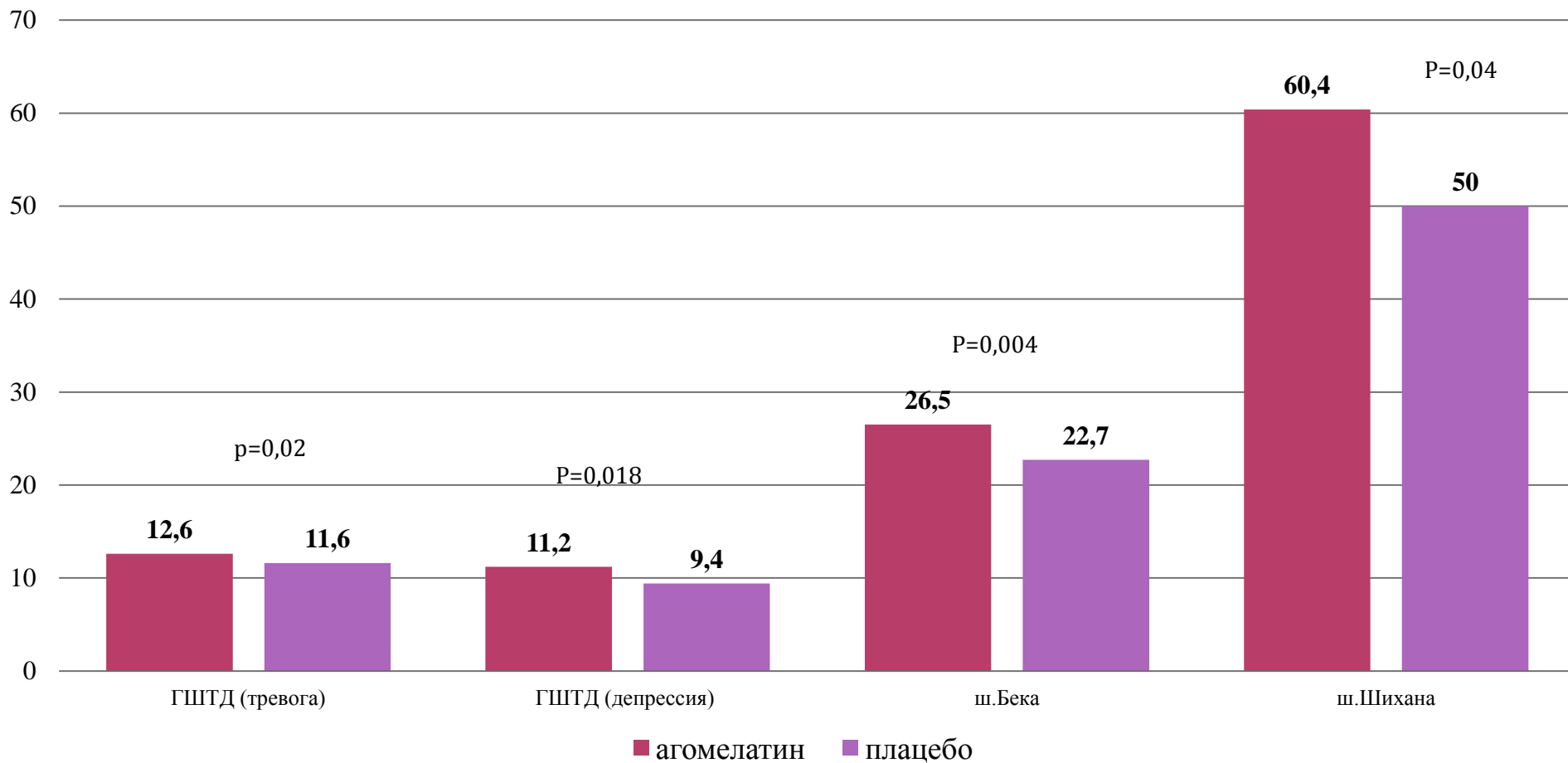
# Клиническая характеристика больных в исследуемых группах



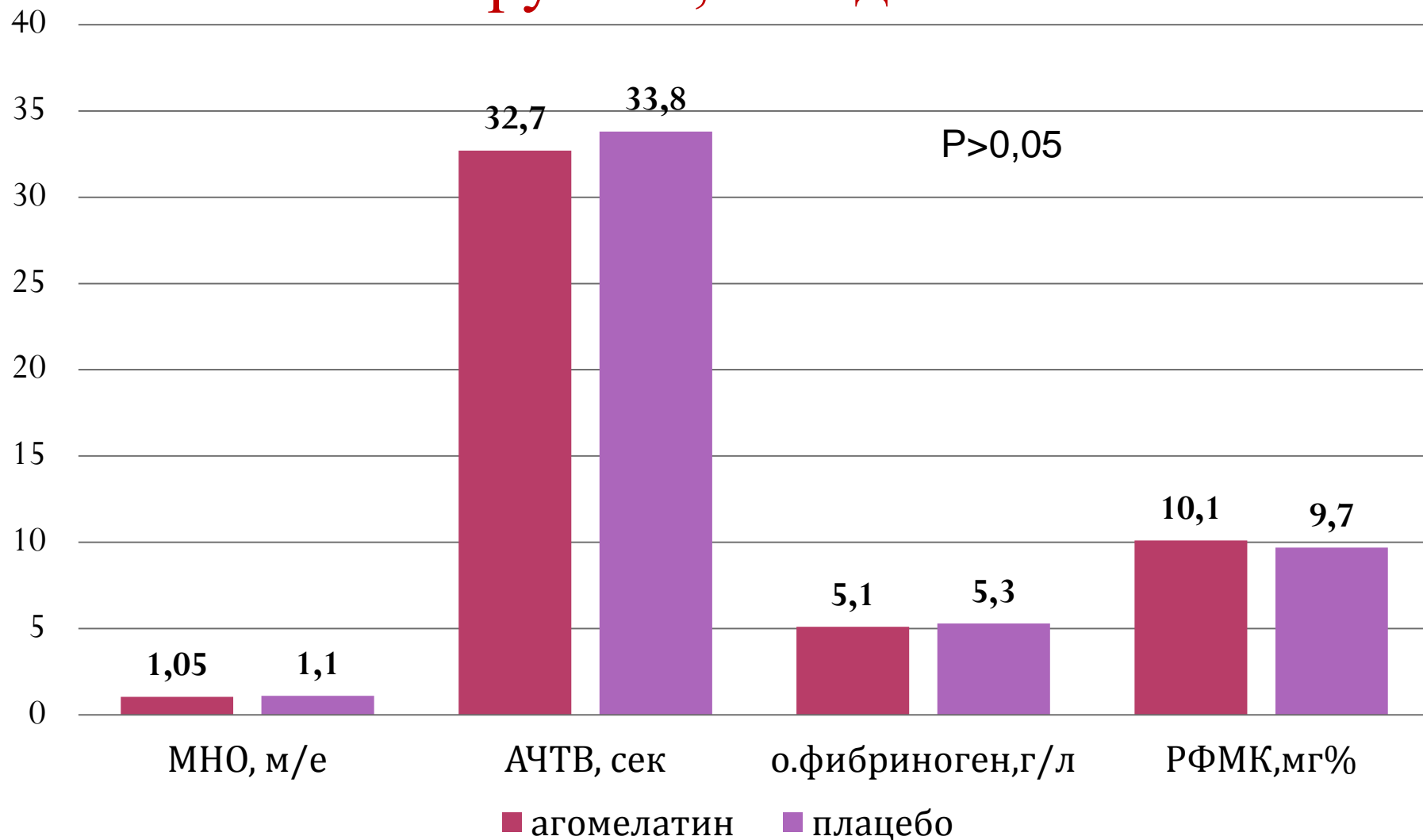
# Клиническая характеристика больных исследуемых групп



# Характеристика психического статуса исследуемых групп



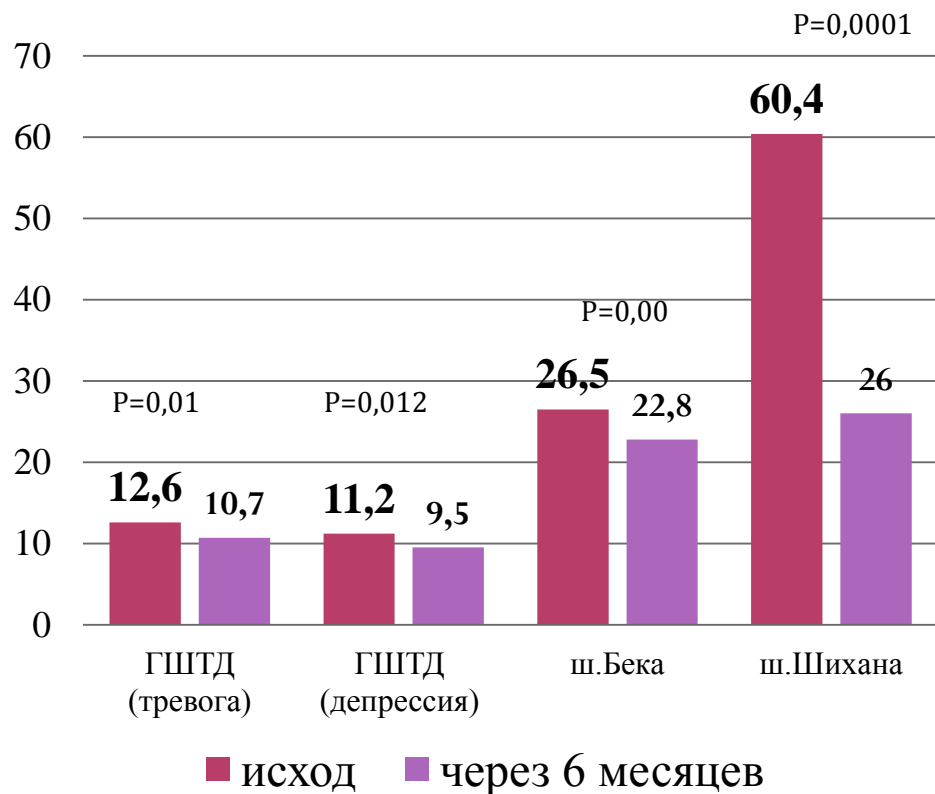
# Состояние плазменного гемостаза в исследуемых группах, исходно



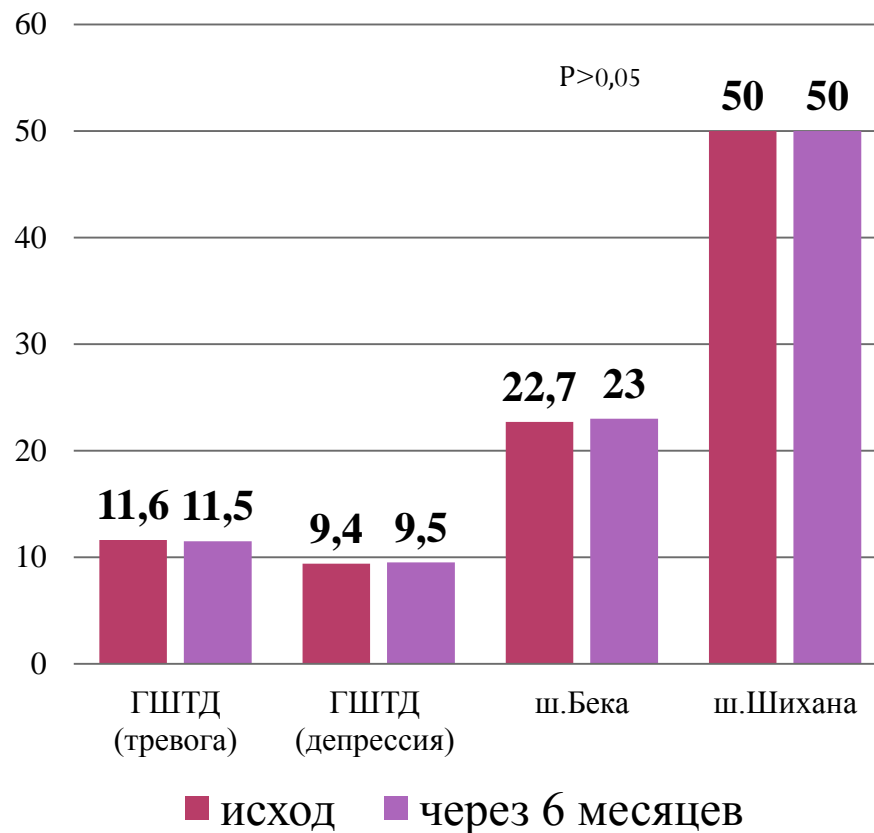


# Характеристика психического статуса исследуемых групп

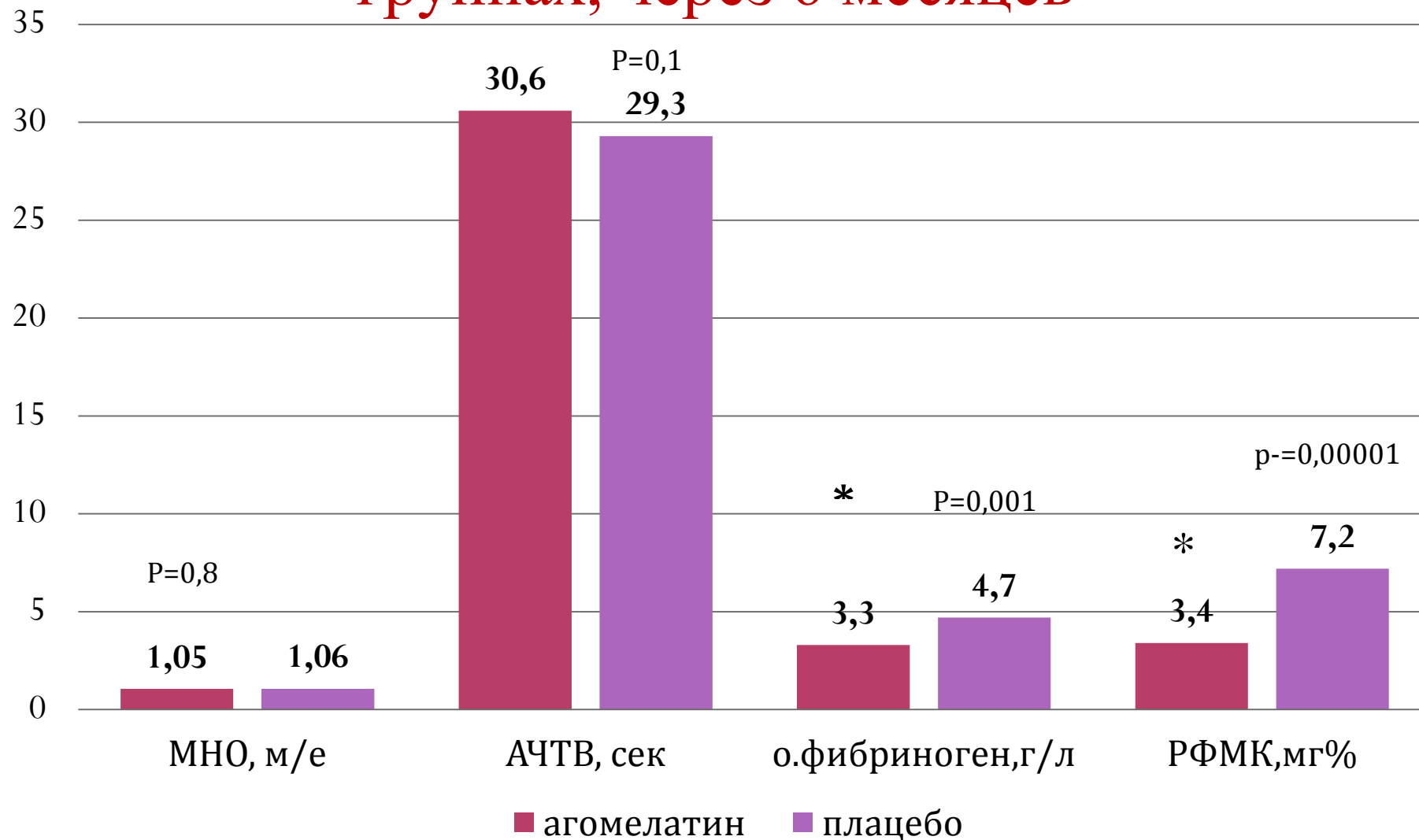
## Агомелатин



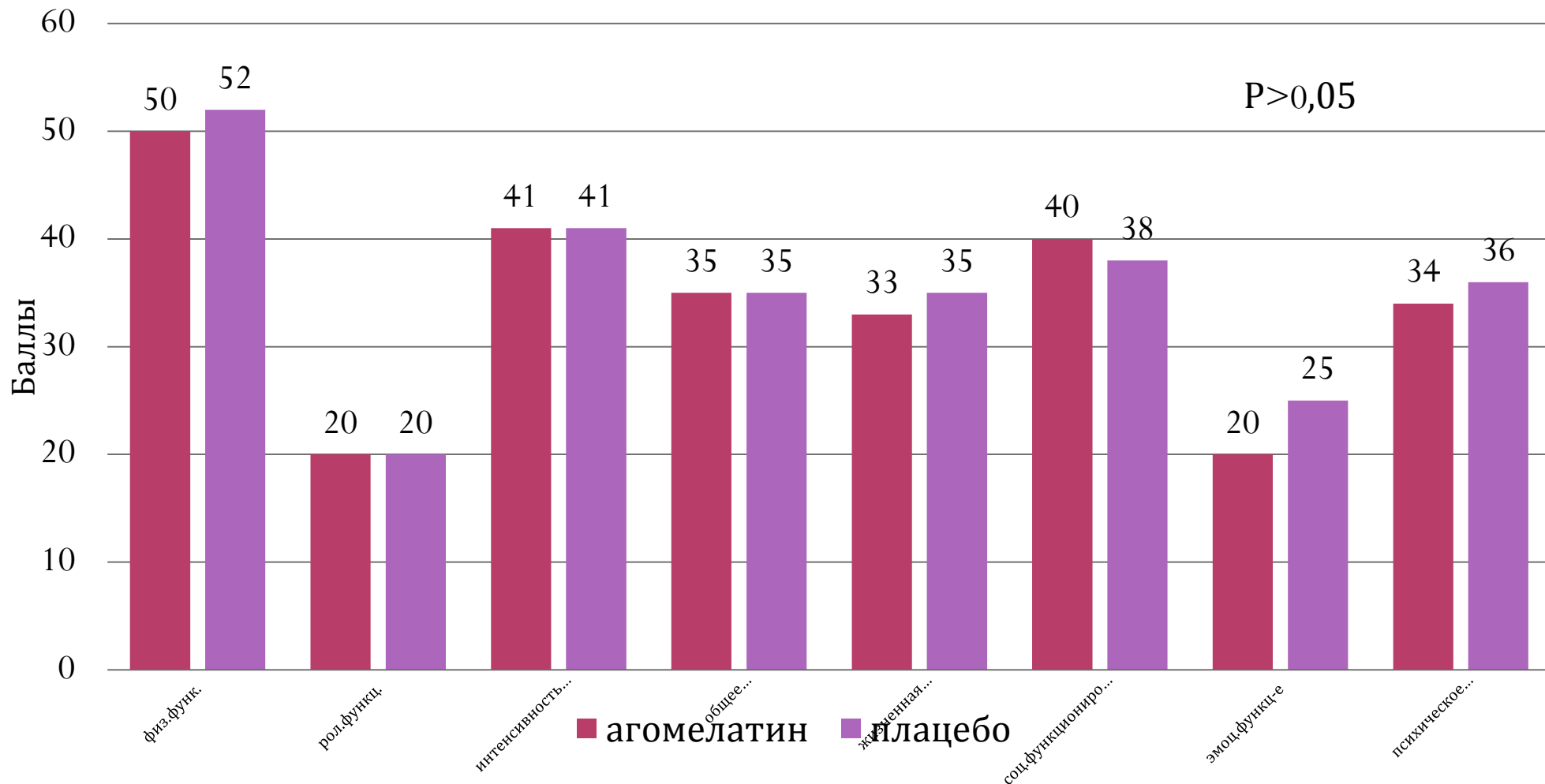
## Плацебо



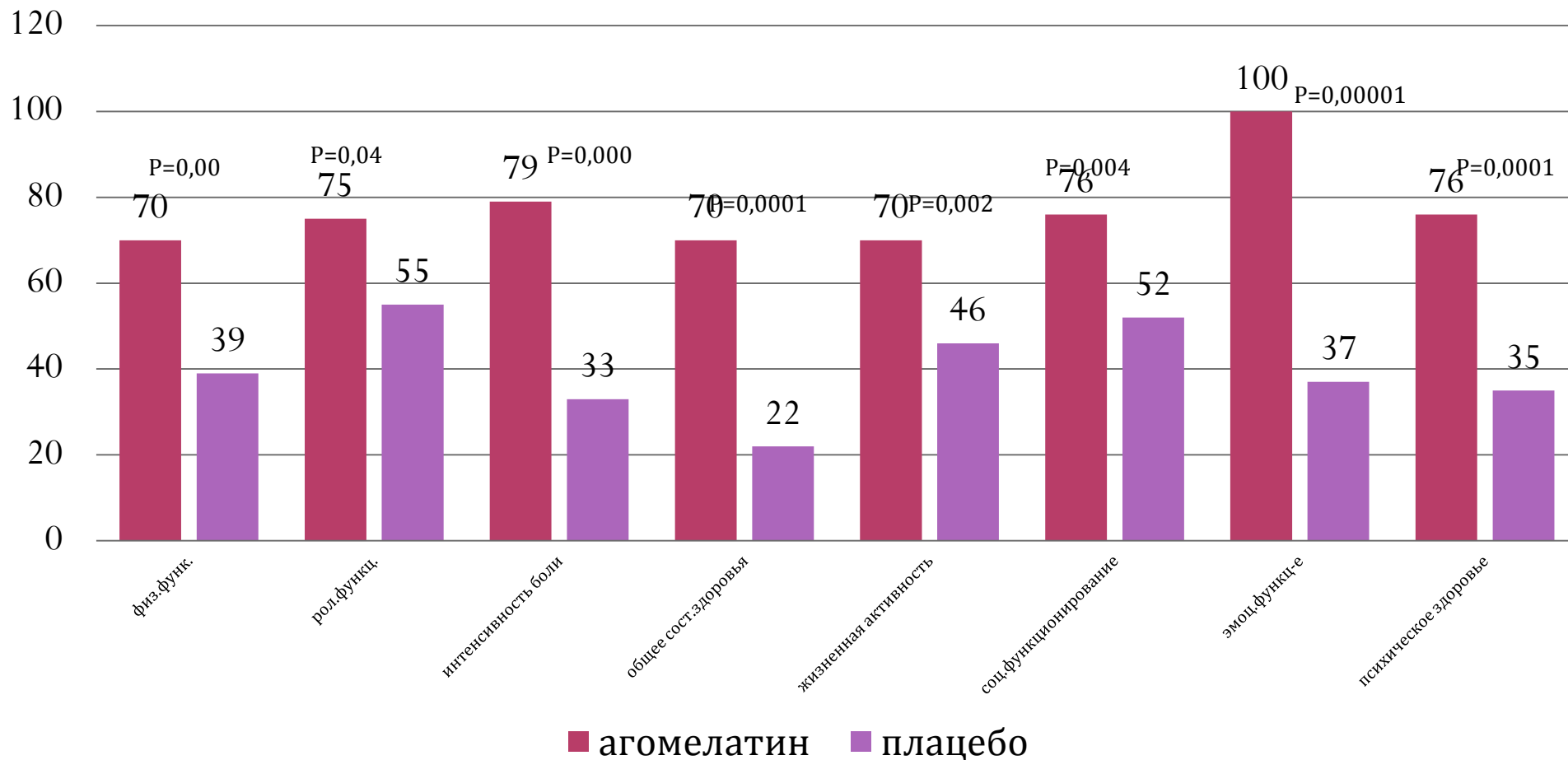
# Состояние плазменного гемостаза в исследуемых группах, через 6 месяцев



# Оценка качества жизни пациентов обеих исследуемых групп с помощью опросника SF – 36, ИСХОДНО

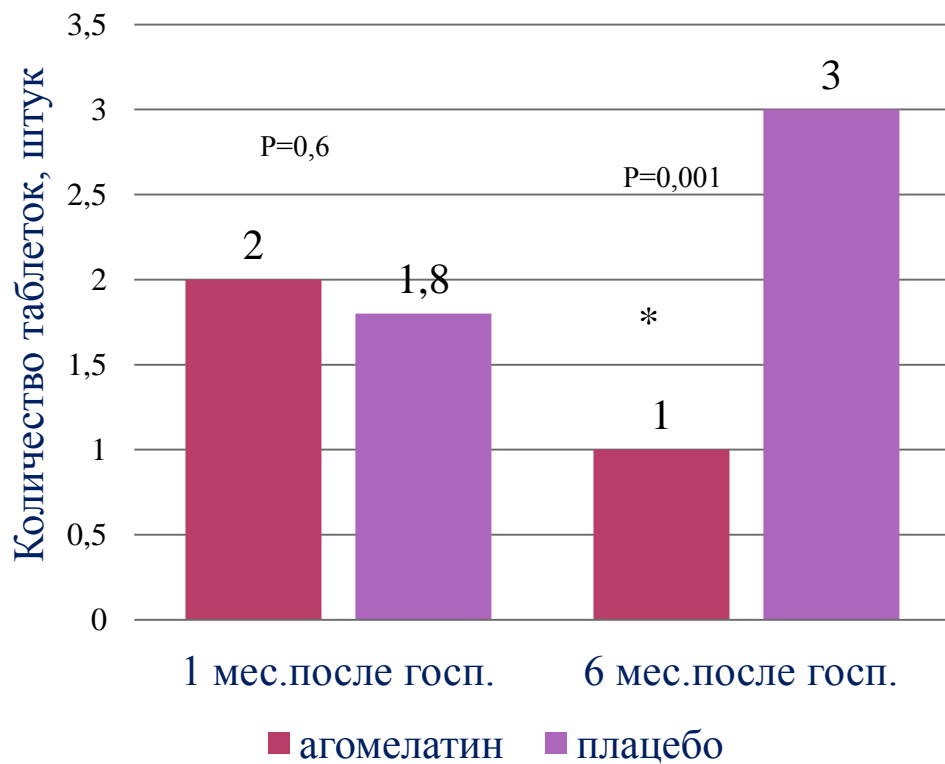


# Оценка качества жизни пациентов обеих исследуемых групп с помощью опросника SF – 36, через 6 месяцев

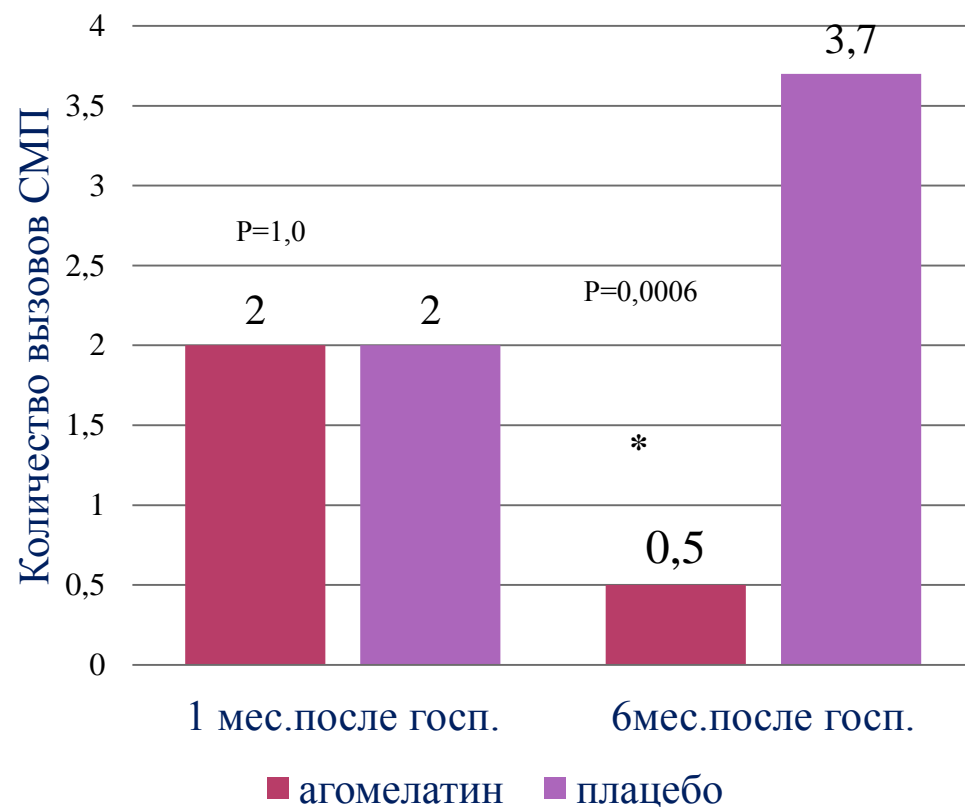


# Частота приема нитроглицерина и количество вызовов СМП по поводу ангинозных болей

Количество таблеток нитроглицерина, принятых пациентами после выписки из стационара

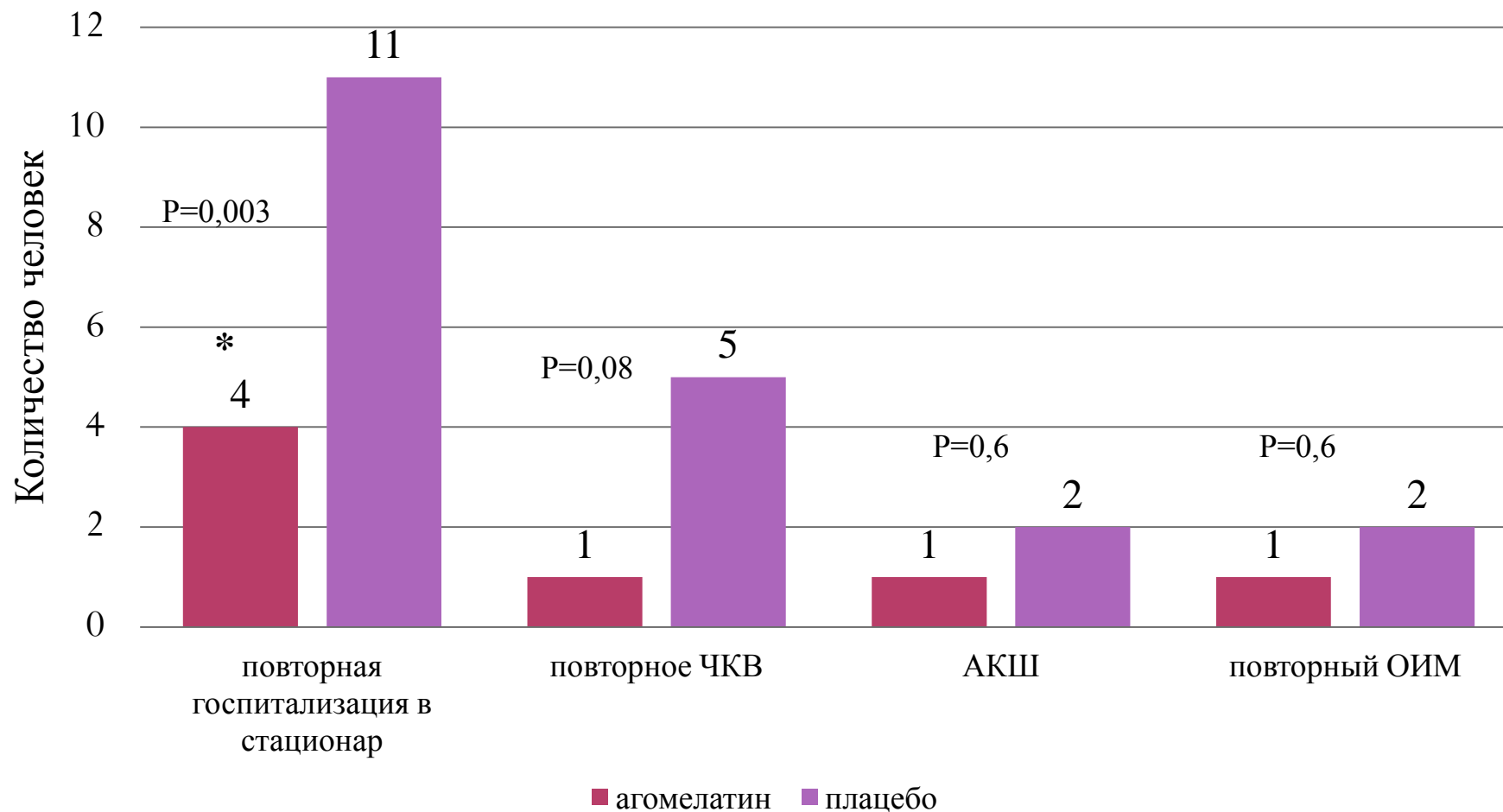


Количество вызовов СМП в связи с ангинозными болями



Количество таблеток нитроглицерина, принятых пациентами после выписки из стационара, в группе лечения агомелатином статистически значительно уменьшилось. Количество вызовов СМП также значительно уменьшилось только в группе лечения агомелатином.

# Динамика состояния пациентов через 6 месяцев



По частоте неблагоприятных сердечно-сосудистых осложнений в группе дополнительного приема агомелатина зарегистрировано статистически значимое снижение случаев повторных госпитализаций в стационар

# **Выводы: Эффекты применения Агомелатина в составе комплексной терапии больных с ТДР, перенесших ОКС**

- оказывает значимое антидепрессивное действие у больных ОКС
- повышает эффективность стандартной антиангинальной терапии у больных ОКС
- приводит к улучшению клинического состояния, психического статуса и улучшению качества жизни
- улучшает состояние плазменного гемостаза
- безопасен
- может быть рекомендован для коррекции тревожных и депрессивных расстройств у пациентов с ОКС



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

